

がんサポートチーム (CST : Cancer Support Team)

「もう癌に対する積極的な治療はなくなりました。後はご自宅で本人の好きなようにさせてあげてください」と、このような言葉を医療者にかけられて、見捨てられたと感じられた方は案外多いのではないのでしょうか。癌は最期まで患者さんだけでなく、支える家族にとっても大変な問題です。様々な思い、苦しみ、不安に焦点をあて、患者さんが自分自身の人生の意味を見つめなおす大切な時間を家族と共にサポートさせていただきたいと思います。

【活動目的】

癌サポートチームは患者さま及びその家族が、癌の診断から積極的治療及び緩和治療に至るまでに抱かれる身体的・社会的・精神的及びスピリチュアル的苦しみを和らげ、軽くし、無くすることができるように、多職種チームでサポートすることを目的とします。

また、この活動は院内のみならず近隣の医療機関へも講演会や症例検討会などを通じて啓蒙活動を行い、患者さまの全人的医療を切れ目なく遂行しうる地域医療連携の構築も目的とします。

【活動紹介】



がんサポートチーム

緩和ケアが円滑に行えるようにそれぞれの専門家が集まりチームとなってがん患者さんとその家族を支援します

【構成メンバー】

呼吸器アレルギー内科医師 1 名、看護師長 1 名、緩和ケア認定看護師 1 名、病棟看護師 2 名、副看護師長 1 名、薬剤師 1 名、放射線技師 1 名、心理療法士 2 名、栄養士 1 名、理学療法士 1 名、MSW1 名 計 13 名で各々の専門分野でサポートすべく体制を整えています。



医師 濱田 昇

専門は緩和医療・呼吸器アレルギー内科

患者さんの苦しみを、体の痛み・苦しみ、精神的な苦しみ、社会的な立場からくる苦しみ、自分の生きている意味が失われた苦しみの 4 つに分けて話を聴くことからサポートします。

1. 緩和ケア外来は 2 日/週、火、金 13:00~14:00
2. 入院では 1 回/日：通常回診、1 回/週：スタッフカンファレンス
3. 特に苦しみが大きいと判断した人には、より多くのスタッフでの対応を指示します

緩和ケア認定看護師 佐藤知枝



患者同様
苦しんでいる
ご家族の方も
支援します

体と心のつらさを和らげる方法をアドバイスします。

1. いま抱えている辛さをありのままお聞きします
2. 辛い症状が軽くなるようにチームで、薬の検討や生活での工夫をあなたと一緒に考えます

医療ソーシャルワーカー



治療費に関することや生活の支援制度などの相談に応じます。また、少しでも安心して暮らすことのできるように、その人の生活背景や価値観を知り得たうえで支援させていただきます。

1. 高額医療費など治療費減額制度について説明します
2. 介護保険等自宅で利用できる社会資源について提案します

看護師



おうちでの生活で困っていることをお聞きして、専門家へ情報提供し、一緒に問題を解決していきましょう。

1. 診察に同席し、医師の説明の補足をしたり、あなたの代わりに医師へ質問したりします
2. 今起きている症状や不安な気持ちを医師へ伝え、解決方法を一緒に考えます

管理栄養士



些細な事
相談していただければ
食べれるヒントが
みつかるかも

食べられなくて困っている患者のもとへ伺い、食事の困ったことや悩みを少しでも和らげられるようお手伝いしています。

1. 食べやすくする工夫を説明
2. 症状にあわせた（嘔気・味覚障害など）食事の内容をお話しします

薬剤師



薬の疑問
解決します

お薬に関する質問をお受けします。副作用を予防したり、日常生活の中で効果的に使用できる方法をアドバイスします。

癌リハビリテーションスタッフ



希望に配慮した
満足した日常生活が
送れることを
目指します

病気そのものや治療によって生じる様々な障害に対して、支援します。

1. 基本動作・日常生活動作の維持、向上を目的とした援助
2. 疼痛や息切れの軽減を目的とした援助
3. 在宅復帰にむけた援助

臨床心理士



一人一人に
寄り添っていきたく
考えています

患者及び家族の方へカウンセリングを通して心のサポートをします。

1. 不安な気持ちや感謝の気持ちなど気持ちを言葉にするお手伝い
2. まとまらない考えや気持ちを整理するお手伝い
3. 今後の方向性を見つけていくためのお手伝い

【緩和ケア外来窓口・対応の流れ】

➤ 相談窓口

お電話にて受診相談（MSW 対応）
TEL：086-482-3031（地域医療連携室）

受付時間 10:00～16:00（平日）
但し、土日祝日はお休みを頂いております。
又、都合により、折り返しお電話する場合があります。

➤ 対応の流れ

- | | |
|------------|--|
| ① 受診の相談・予約 | ●お電話でお受けします。 |
| ② 受診 | ●医師のよる診察をさせていただきます。
火・金曜 13:00～14:00（1名60分） |
| ③ 対応 | ●各部署による対応
●入院 |

【活動報告】

- チーム全体会議：1回/月
- オピオイド病棟回診：1回/週
- 病棟緩和ケアカンファレンス：1回 / 週

- 緩和ケア講演会の開催：1回 / 年
- スピリチュアルケア事例検討会：2回 / 年

- 患者指導管理対象者面談（緩和ケア認定看護師）：1日 / 週 1～2人 / 回
- 心身医学療法依頼：（臨床心理士）適宜：2～3人/週