

健康教室・食事会のお知らせ

南岡山医療センターでは、食事会を兼ねた栄養教室を行っています。
日頃、食事について困っていることはありませんか？ 当院の管理栄養士と共に、実際のお食事を食べながら、一緒に考えてみませんか？



日 時：平成30年 6月 26日（火曜日）

11:00~13:00（受付 10:30~）

場 所：南岡山医療センター 1階 花明かりホール

対象者：健康と食事にご興味のある方

費 用：食事代として、お一人800円いただきます。

申込締切日：平成30年 6月 19日（火曜日） 17:00

※先着20名様とさせていただきます。

【今後の予定】

今年度は4回の健康教室・食事会を計画しています。

- 6月26日（火） 夏バテ、脱水症対策について
- 9月25日（火） 食事健康身体づくり
- 12月18日（火） 年末年始のイベントを楽しく
- 3月26日（火） 血圧を下げる食事（減塩だけじゃない！）
（※内容は変更する場合があります。）

☆お申込み方法☆

お電話にて、直接お申込み下さい。

（連絡先）南岡山医療センター 栄養管理室

ダイヤル外付（086）482-1128

内線：3224・3225・3240

※当日は直接、花明かりホールにお越しください。